

PFC プロMMA	5分2R +1	スタンドポジション		グラウンドポジション	
タイトルマッチ	5分5R	頭部ひじ	○	顔面(頭部)パンチ	○
		頭部ヒザ	○	顔面(頭部)ひじ	○
				顔面(頭部)ヒザ	×
レガース、膝、肘サポーター	ナシ			顔面(頭部)蹴り	×
				踏みつけ	×
				顔面蹴り上げ	○
				首から下(ボディ、足)	○
				パンチ、ひじ、膝、蹴り	○
キックルール		肘	×		
3分3R EX1		首相撲	3秒		
3分5R					
アマチュアPFC		スタンドポジション		グラウンドポジション	
Aクラス	3分2R	頭部ひじ	×	顔面(頭部)パンチ	○
		頭部ヒザ	○	顔面(頭部)ひじ	×
		首から下へのヒザ	○	顔面(頭部)ヒザ	×
				顔面蹴り上げ	×
レガース、膝、肘サポーター	ナシ			首から下(ボディ、足)	○
				パンチ、ひじ、膝、蹴り	
				四点ポジションの膝	×
Aクラス キック	3分2R	肘	×		
8oz	in60	首相撲	3秒		
		頭部への回転系足技	×		
Bクラス	2分2R	頭部ひじ	×	顔面(頭部)パンチ	○
	in45	頭部ヒザ	○	顔面(頭部)ひじ	×
		首から下へのヒザ	○	足での攻撃	×
				ヒール	×
レガース、膝、肘サポーター	任意				
Bクラス キック	2分2R	肘	×		
12oz	in45	首相撲	×		
ヘッドカード、レガース各人任意		頭部への回転系足技	×		
Cクラス	1分2R	頭部ひじ	×	顔面(頭部)パンチ	○
	in30	頭部ヒザ	○	顔面(頭部)ひじ	×
		首から下へのヒザ	○	足での攻撃	×
				ヒール	×
レガース、膝、肘サポーター	任意	キッズは顔面パンチ	×	キッズは足関	×
Cクラス キック	1分2R	肘	×		
12oz	in30	首相撲	×		
ヘッドカード、レガース申請必要		頭部への回転系足技	×		
Gファイト シングルトーナメント				・中学生以下に対する足関節は×	
トーナメント	ベスト16 持ち点4点(4分1R)			・ビギナーはヒール、アングル×	
バスターは腰の高さ	ベスト8 持ち点2点(4分1R)			・エスケープは無制限	
無差別の時はバスター禁止	ベスト4 持ち点ナシ(延長3分)				
	決勝戦は5分1R 延長(4分)			・ライト級(-65キロ)トーナメント	
	エスケープ -1点			・ウェルター級(-75キロ)トーナメント	
	一本(技あり) -2点			・ミドル級(-85キロ)トーナメント	
Gファイトダブルハウトーナメント	10分1R			・ヘビー級(+85キロ)トーナメント	
二人合わせて150kg未満					
タッチは一面					
※ポイント差が無い場合はジャンケン					
Gファイトワンマッチ	5分1Rか2R				
	持ち点ナシ				
	※減点等がなければ引き分け				
全クラス共通	×	頭から落ちる投技			
	×	頭部を固定したままのパイルドライバー			
	×	後頭部へのパンチ			